

檔 號：

保存年限：

# 國立臺灣大學 函

地址：10617臺北市大安區羅斯福路4段  
1號

聯絡人：王藝蓁

電話：(02)3366-5959#450

電子信箱：ijenwang@ntu.edu.tw

受文者：國立虎尾科技大學體育室

發文日期：中華民國114年9月1日

發文字號：校共教字第1140085196 號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：教育部體育署114年度高級中等學校體育班師資增能工作坊實施計畫

主旨：本校受教育部體育署委託辦理「114年度高級中等（以下）學校體育班師資增能工作坊」，敬邀貴校專業師資擔任課程主持人／講師，請惠允核予與會人員公假排代登記，請查照。

說明：

- 一、依據教育部體育署114年8月25日臺教體署學(一)字第1140201918號函辦理。
- 二、為增進高級中等以下學校體育班授課師資對於體育班課程相關規定之理解，並提供體育專業課程規劃及教學示例分享，特辦理本工作坊。
- 三、工作坊各場次辦理時間如下：
  - (一)學科場次
    - 1、北區：114年9月24日（星期三）。
    - 2、中區：114年10月7日（星期二）。
    - 3、南區：114年10月16日（星期四）。
  - (二)術科場次
    - 1、北區：114年9月18日（星期四）。
    - 2、中區：114年10月21日（星期二）。
    - 3、南區：114年10月2日（星期四）。
- 四、與會人員名單（依姓氏筆劃排序）：
  - (一)課程主持人：國立臺北教育大學水心蓓教授、玄奘大學曾瑞成副教授、臺北市立和平高中楊廣銓校長。
  - (二)課程講師：
    - 1、學科：桃園市立桃園高級中等學校江皓誠防護員、慈濟大學陳若芸助理教授、臺北市立松山高級中學陳菽慈教師。

裝

訂

線



- 2、術科：國立華僑高級中等學校王鈺涵教師、國立中興大學江信宏助理教授、私立長榮大學林郁捷助理教授、臺北市立內湖高級工業職業學校邱惠珍教師、國立旗美高級中學陳建名代理教師、國立虎尾科技大學游立椿副教授、國立臺北商業大學蔡宗儒助理教授、國立臺灣大學魏均珩講師。
- 3、與會人員差旅費由本校報支。
- 4、檢附工作坊實施計畫。

正本：國立臺灣大學體育室、國立臺北商業大學體育室、國立中興大學體育室、國立虎尾科技大學體育室、慈濟學校財團法人慈濟大學體育與教學中心、長榮大學運動競技學系、國立華僑高級中等學校、國立旗美高級中學、臺北市立內湖高級工業職業學校、臺北市立和平高級中學、臺北市立松山高級中學、桃園市立桃園高級中等學校

副本：臺北市政府教育局、國立華僑高級中等學校王鈺涵教師、桃園市立桃園高級中等學校江皓誠防護員(以上均含附件)

# 教育部體育署 114 年度高級中等學校體育班師資增能工作坊實施計畫

## 【學科場次】

一、**活動宗旨**：透過跨校共同備課之模式，產出符應《十二年國民基本教育體育班課程實施規範》及《十二年國民基本教育體育班體育專業領域課程綱要》之體育專業學科課程主題教學計畫，以作為未來各校發展各自體育專業學科課程特色教案之參考。

二、**主辦單位**：教育部體育署

三、**承辦單位**：國立臺灣大學

四、**舉辦場次及報名資訊**：

(一) **北區**：

活動日期：114 年 9 月 24 日 (三) 10：00 (09：30 開放簽到)

活動地點：集思台大會議中心米開朗基羅廳

(二) **中區**：

活動日期：114 年 10 月 07 日 (二) 10：00 (09：30 開放簽到)

活動地點：集思台中文心會議中心 G1 會議室

(三) **南區**：

活動日期：114 年 10 月 16 日 (四) 10：00 (09：30 開放簽到)

活動地點：高雄思博客商務中心民生館會議教室 B

▲報名期限：114 年 09 月 16 日

▲錄取公告：114 年 09 月 17 日

五、**日程表與授課師資**：如附件。

六、**參與對象與人數**：僅限設有體育班之全國高級中等學校「體育專業學科 (運動學概論)」授課教師，各場次人數上限 60 名，分組課程並依課程主題略均分為 3 組。

七、**課程須知**：

(一) 本工作坊**每人**須 (合作) 完成 **1 份**主題教學示例，實作成果並將公開於雲端進行分享。

(二) 請預先準備與錄取公告所受分配分組主題相關之參考教材資料，以促進當天實作課程之效率與品質；課程手冊將於活動前一週公告，請逕至【高級中等以下學校體育班資料系統】網站下載參閱。

(三) 請務必攜帶筆記型電腦與會並確認電量充足。

八、**其他注意事項**：

(一) 本活動依線上報名為準，**恕不開放現場報名**。

(二) **全程參與者**，方核予在職進修時數 **6 小時 (依實際上課時間)**。

(三) 因故無法參加者，請於**活動前 3 個工作日**以 e-mail 通知承辦單位。

(四) 活動日程與課程內容如有異動，將公布於【高級中等以下學校體育班資料系統】網站，不另行通知。

(五) 本活動免費提供研習資料及餐膳，惟**交通相關費用請由原服務單位報支**；自行開車者，請依相關規定繳交停車費用。

九、**聯絡資訊**：教育部體育署高級中等以下學校體育班課程與教學發展中心

(一) 聯絡窗口：黃郁婷小姐、王藝蓁小姐、葉庭姍小姐

(二) 聯絡電話：02-3366-5959 分機 450

(三) 電子郵件：[peclass.ntu@gmail.com](mailto:peclass.ntu@gmail.com)

(四) 相關報名資訊，請至【高級中等以下學校體育班資料系統】—【最新消息】

查詢：<https://peclass.perdc.ntnu.edu.tw/Welcome/News>



【高級中等以下學校體育班資料系統】QR Code

# 日程表

## 【學科場次－北區】

日期：114年09月24日(三)

地點：集思台大會議中心

時間	活動日程	
09：30 	報 到	
10：00 	開 幕	主持人：陳志一教授
10：10 	共同課程	
10：40	【《體育專業領綱》暨學科課程規劃說明】	主持人：陳志一教授／國立臺灣大學 講 師：楊廣銓校長／臺北市立和平高中
10：40 	換 場	
10：50   11：40	分組課程	
	A 組：運動的倫理素養	主持人：水心蓓教授／國立臺北教育大學 講師：陳菽慈教師／臺北市立松山高中
	B 組：運動的傷害防護	主持人：楊廣銓校長／臺北市立和平高中 講師：江皓誠防護員／桃園市立桃園高中
	C 組：運動的心理機制	主持人：曾瑞成副教授／玄奘大學 講師：陳若芸助理教授／慈濟大學
	【體育專業學科主題教學示例分享暨撰寫說明】	
11：40 	午 餐	
13：00   13：50	【體育專業學科主題教學示例實作 1】	
13：50 	休 息	
14：00   15：30	【體育專業學科主題教學示例實作 2】	
15：30 	換 場	
	共同課程	
15：50   16：40	【實作成果分享與交流】	教育部體育署 陳志一教授、李坤培教授
16：40   17：30	【綜合座談】	水心蓓教授、曾瑞成副教授、楊廣銓校長 陳若芸助理教授、陳菽慈教師、江皓誠防護員
17：30 	賦 歸	

# 日程表

## 【學科場次—中區】

日期：114年10月07日(二)

地點：集思台中文心會議中心

時間	活動日程	
09:30 	報 到	
10:00 	開 幕	主持人：陳志一教授
10:10 	共同課程	
10:40	【《體育專業領綱》暨學科課程規劃說明】	主持人：陳志一教授／國立臺灣大學 講 師：楊廣銓校長／臺北市立和平高中
10:40 	換 場	
10:50   11:40	分組課程	
	A組：運動的倫理素養	主持人：水心蓓教授／國立臺北教育大學 講師：陳菽慈教師／臺北市立松山高中
	B組：運動的傷害防護	主持人：楊廣銓校長／臺北市立和平高中 講師：江皓誠防護員／桃園市立桃園高中
	C組：運動的心理機制	主持人：曾瑞成副教授／玄奘大學 講師：陳若芸助理教授／慈濟大學
	【體育專業學科主題教學示例分享暨撰寫說明】	
11:40 	午 餐	
13:00   13:50	【體育專業學科主題教學示例實作1】	
13:50 	休 息	
14:00   15:30	【體育專業學科主題教學示例實作2】	
15:30 	換 場	
	共同課程	
15:50   16:40	【實作成果分享與交流】	教育部體育署 陳志一教授、李坤培教授
16:40   17:30	【綜合座談】	水心蓓教授、曾瑞成副教授、楊廣銓校長 陳若芸助理教授、陳菽慈教師、江皓誠防護員
17:30 	賦 歸	

# 日程表

## 【學科場次－南區】

日期：114年10月16日（四）

地點：思博客商務中心民生館

時間	活動日程	
09：30 	報 到	
10：00 	開 幕	主持人：陳志一教授
10：10 	共同課程	
10：40	【《體育專業領綱》暨學科課程規劃說明】	主持人：陳志一教授／國立臺灣大學 講 師：楊廣銓校長／臺北市立和平高中
10：40 	換 場	
10：50   11：40	分組課程	
	A 組：運動的倫理素養	主持人：水心蓓教授／國立臺北教育大學 講師：陳菽慈教師／臺北市立松山高中
	B 組：運動的傷害防護	主持人：楊廣銓校長／臺北市立和平高中 講師：江皓誠防護員／桃園市立桃園高中
	C 組：運動的心理機制	主持人：曾瑞成副教授／玄奘大學 講師：陳若芸助理教授／慈濟大學
	【體育專業學科主題教學示例分享暨撰寫說明】	
11：40 	午 餐	
13：00   13：50	【體育專業學科主題教學示例實作 1】	
13：50 	休 息	
14：00   15：30	【體育專業學科主題教學示例實作 2】	
15：30 	換 場	
	共同課程	
15：50   16：40	【實作成果分享與交流】	教育部體育署 陳志一教授、李坤培教授 水心蓓教授、曾瑞成副教授、楊廣銓校長 陳若芸助理教授、陳菽慈教師、江皓誠防護員
16：40   17：30	【綜合座談】	
17：30 	賦 歸	

# 教育部體育署 114 年度高級中等 (以下) 學校體育班師資增能工作坊實施計畫

## 【術科場次】

一、活動宗旨：透過跨校交流之模式，產出符應《十二年國民基本教育體育班課程實施規範》及《十二年國民基本教育體育班體育專業領域課程綱要》之體育專項術科課程規劃表，以作為未來各校發展各自體育專項術科課程規劃表之參考。

二、主辦單位：教育部體育署

三、承辦單位：國立臺灣大學

四、舉辦場次及時間：

(一)北區：

活動日期：114 年 09 月 18 日 (四) 10：00 (09：30 開放簽到)

活動地點：集思台大會議中心米開朗基羅廳

(二)南區：

活動日期：114 年 10 月 02 日 (四) 10：00 (09：30 開放簽到)

活動地點：高雄思博客商務中心民生館會議教室 B

(三)中區：

活動日期：114 年 10 月 21 日 (二) 10：00 (09：30 開放簽到)

活動地點：集思台中文心會議中心 G1 會議室

▲報名期限：114 年 09 月 10 日

▲錄取公告：114 年 09 月 11 日

五、日程表與授課師資：如附件。

六、參與對象與人數：

(一)設有體育班之全國高級中等 (以下) 學校體育專項術科課程師資，各場次人數上限 60 名，分組課程依運動類型分為 2 組。

(二)114 學年度體育班課程計畫於第 2 次檢視作業因課程規劃表未通過之學校務必派員參加，指定出席名單請參附件。

七、課程須知：

(一)本工作坊每人須完成至少 1 學年 (2 學期) 之課程規劃表，實作成果並將公開於雲端進行分享。

(二)請預先準備與錄取公告所受分配分組運動種類之參考資料 (例：學校往年填報課程計畫上傳之課程規劃表內容、訓練計畫等)，以促進當天實作課程之效率與品質；課程手冊將於活動前一週公告，請逕至【高級中等以下學校體育班資料系統】網站下載參閱。

(三)請務必攜帶筆記型電腦與會並確認電量充足。

八、其他注意事項：

(一)本活動依線上報名為準，恕不開放現場報名。

(二)全程參與者，方核予在職進修時數 6 小時 (依實際上課時間)。

(三)因故無法參加者，請於活動前 3 個工作日以 e-mail 通知承辦單位。

(四)活動日程與課程內容如有異動，將公布於【高級中等以下學校體育班資料系統】網站，不另行通知。

(五)本活動免費提供研習資料及餐膳，惟交通相關費用請由原服務單位報支；自行開車者，請依相關規定繳交停車費用。

九、聯絡資訊：教育部體育署高級中等以下學校體育班課程與教學發展中心

(一)聯絡窗口：黃郁婷小姐、王藝蓁小姐、葉庭姍小姐

(二)聯絡電話：02-3366-5959 分機 450

(三)電子郵件：[peclass.ntu@gmail.com](mailto:peclass.ntu@gmail.com)

(四)相關報名資訊，請至【高級中等以下學校體育班資料系統】—【最新消息】

查詢：<https://peclass.perdc.ntnu.edu.tw/Welcome/News>



【高級中等以下學校體育班資料系統】QR Code

# 日程表

## 【術科場次－北區】

日期：114年09月18日(四)

地點：集思台大會議中心

時間	活動日程	
09:30	報 到	
10:00	開 幕	主持人：陳志一教授
共同課程		
10:10   11:00	【《課程實施規範》暨《體育專業領綱》總說明】	主持人：陳志一教授／國立臺灣大學 講 師：楊廣銓校長／臺北市立和平高中
11:00	休息／換場	
分組課程		
11:10   12:10	A 組：挑戰類型	主持人：水心蓓教授／國立臺北教育大學 講 師：江信宏助理教授／國立中興大學 游立椿副教授／國立虎尾科大(田徑) 魏均珩講師／國立臺灣大學(射箭)
	B 組：競爭類型	主持人：楊廣銓校長／臺北市立和平高中 講 師：蔡宗儒助理教授／國立臺北商業大學 王鈺涵教師／國立華僑高中(排球) 陳建名教師／國立旗美高中(籃球)
【體育專項術科課程規劃表撰寫分享】		
12:10	午 餐	
13:00   14:30	【體育專項術科課程規劃表實作1】	
14:30	休 息	
14:40   15:30	【體育專項術科課程規劃表實作2】	
15:30	換 場	
共同課程		
15:50   16:40	【實作成果分享與交流】	教育部體育署 陳志一教授、李坤培教授 水心蓓教授、曾瑞成副教授、楊廣銓校長 江信宏助理教授、蔡宗儒助理教授 游立椿副教授、魏均珩講師 王鈺涵教師、陳建名教師
16:40   17:30	【綜合座談】	
17:30	賦 歸	



# 日程表

## 【術科場次—中區】

日期：114年10月21日(二)

地點：集思台中文心會議中心

時間	活動日程	
09:30	報到	
10:00	開幕	主持人：陳志一教授
共同課程		
10:10   11:00	【《課程實施規範》暨《體育專業領綱》總說明】	主持人：陳志一教授／國立臺灣大學 講師：楊廣銓校長／臺北市立和平高中
11:00	休息／換場	
分組課程		
11:10   12:10	A組：挑戰類型	主持人：水心蓓教授／國立臺北教育大學 講師：江信宏助理教授／國立中興大學 游立椿副教授／國立虎尾科大(田徑) 邱惠珍教師／臺北市立內湖高工(划船)
	B組：競爭類型	主持人：楊廣銓校長／臺北市立和平高中 講師：蔡宗儒助理教授／國立臺北商業大學 林郁捷助理教授／私立長榮大學(棒球) 王鈺涵教師／國立華僑高中(排球) 陳建名教師／國立旗美高中(籃球)
	【體育專項術科課程規劃表撰寫分享】	
12:10	午餐	
13:00   14:30	【體育專項術科課程規劃表實作1】	
14:30	休息	
14:40   15:30	【體育專項術科課程規劃表實作2】	
15:30	換場	
共同課程		
15:50   16:40	【實作成果分享與交流】	教育部體育署 陳志一教授、李坤培教授 水心蓓教授、曾瑞成副教授、楊廣銓校長 江信宏助理教授、蔡宗儒助理教授 游立椿副教授、林郁捷助理教授 邱惠珍教師、王鈺涵教師、陳建名教師
16:40   17:30	【綜合座談】	
17:30	賦歸	

# 日程表

## 【術科場次－南區】

日期：114年10月02日（四）

地點：高雄思博客商務中心民生館

時間	活動日程	
09：30	報 到	
10：00	開 幕	主持人：陳志一教授
共同課程		
10：10   11：00	【《課程實施規範》暨《體育專業領綱》總說明】	主持人：陳志一教授／國立臺灣大學 講 師：楊廣銓校長／臺北市立和平高中
11：00	休息／換場	
分組課程		
11：10   12：10	A 組：挑戰類型	主持人：水心蓓教授／國立臺北教育大學 講 師：江信宏助理教授／國立中興大學 游立椿副教授／國立虎尾科大（田徑） 邱惠珍教師／臺北市立內湖高工（划船）
	B 組：競爭類型	主持人：楊廣銓校長／臺北市立和平高中 講 師：蔡宗儒助理教授／國立臺北商業大學 王鈺涵教師／國立華僑高中（排球） 陳建名教師／國立旗美高中（籃球）
【體育專項術科課程規劃表撰寫分享】		
12：10	午 餐	
13：00   14：30	【體育專項術科課程規劃表實作 1】	
14：30	休 息	
14：40   15：30	【體育專項術科課程規劃表實作 2】	
15：30	換 場	
共同課程		
15：50   16：40	【實作成果分享與交流】	教育部體育署 陳志一教授、李坤培教授 水心蓓教授、曾瑞成副教授、楊廣銓校長 江信宏助理教授、蔡宗儒助理教授 游立椿副教授、邱惠珍教師、 王鈺涵教師、陳建名教師
16：40   17：30	【綜合座談】	
17：30	賦 歸	

附件：114 年度體育班師資增能工作坊【術科場次】指定出席名單

### 114 年度體育班師資增能工作坊【術科場次】指定出席名單

序號	學校代碼	學校名稱	主管機關	術科課程規劃表第 2 次檢視未通過項目
001	190406	國立中興大學附屬臺中高級農業職業學校	教育部	棒球
002	211301	私立長榮高級中學	教育部	田徑、柔道、橄欖球、體操
003	140301	國立臺東大學附屬體育高級中學	教育部	田徑、舉重、射擊、射箭、棒球
004	140303	國立臺東高級中學	教育部	田徑、角力
005	160302	國立馬公高級中學	教育部	羽球、籃球
006	413302	臺北市立百齡高級中學	臺北市政府教育局	羽球、角力、跆拳道
007	173304	基隆市立中山高級中學	基隆市政府	田徑
008	034319	桃園市立平鎮高級中學	桃園市政府教育局	田徑、拳擊、跆拳道
009	034347	桃園市立永豐高級中學	桃園市政府教育局	田徑、射箭、桌球、跆拳道、劍道、擊劍
010	034306	桃園市立南崁高級中學	桃園市政府教育局	合球、手球、壘球、羽球、射擊
011	033304	桃園市立桃園高級中等學校	桃園市政府教育局	田徑
012	033316	桃園市立楊梅高級中學	桃園市政府教育局	田徑、角力、柔道、跆拳道
013	034314	桃園市立壽山高級中學	桃園市政府教育局	柔道、舉重、拔河、籃球、足球、桌球、棒球
014	034332	桃園市立觀音高級中學	桃園市政府教育局	橄欖球
015	183307	新竹市立香山高級中學	新竹市政府	射箭
016	054309	苗栗縣立苑裡高級中學	苗栗縣政府	田徑、柔道、排球
017	054317	苗栗縣立興華高級中學	苗栗縣政府	田徑、溜冰、籃球
018	064342	臺中市立中港高級中學	臺中市政府教育局	射箭、跆拳道、劍道、桌球
019	064308	臺中市立后綜高級中學	臺中市政府教育局	田徑、羽球、柔道
020	193303	臺中市立忠明高級中學	臺中市政府教育局	田徑、武術、桌球、高爾夫、網球、籃球
021	193315	臺中市立東山高級中學	臺中市政府教育局	游泳、韻律體操、劍道、壘球、競技啦啦隊、籃球
022	064328	臺中市立新社高級中學	臺中市政府教育局	田徑、舉重、拔河、棒球
023	213316	臺南市立土城高級中學	臺南市政府體育局	輕艇、射箭